



Barrita Energy Capuccino Cafeína 55g

semi-recubierta de chocolate

Barritas deliciosas, elaboradas con productos de primera calidad; con porcentaje alto en carbohidratos (70%) y poca grasa.

Ingredientes:

Hojuelas de arroz (16,9% - harina de arroz, gluten de trigo, azúcar, malta de trigo, dextrosa, sal), jarabe de azúcar invertido, jarabe de glucosa, copos de avena (14,9%), chocolate con leche (9,1%- azúcar, cacao, mantequilla, leche entera en polvo, masa de cacao, emulgente: lecitina de soja, aroma), harina de arroz, azúcar, dextrosa, grasa vegetal, hojuelas de cappuccino (2% - leche desnatada en polvo, azúcar, café, almidón modificado: E4214, maltodextrina), nata en polvo, maltodextrina, emulgente (lecitina de soja), aromas, cafeína (0,11%), sal, vitaminas (B1, B2, niacina, ácido pantoténico, B6, biotina, B12, C, E).

Análisis

	Por 100 g	Por 55 g
Energia	1656 kJ/ 392 kcal	911 kJ/216 kcal
Proteina	5,3 g	2,9 g
Carbohidratos	71,3 g	39,2 g
- de los cuales azúcares	33,7 g	18,5 g
Grasa	9,1 g	5,0 g
y <i>saturada</i>	4,7 g	2,6 g
Fibra dietaria	1,9 g	1,0 g
Sodio	0,14 g	0,08 g
Vitamina B1	0,60 mg (55%*)	0,33 mg (30%*)
Vitamina B2	0,75 mg (55%*)	0,4 mg (30%*)
Niacina	8,8 mg (55%*)	4,8 mg (30%*)
Acido pantoténico	3,3 mg (55%*)	1,8 mg (30%*)
Vitamina B6	0,77 mg (55%*)	0,42 mg (30%*)
Biotina	27,5 mcg (55%*)	15,1 mcg (30%*)
Vitamina B12	1,37 mcg (55%*)	0,75 mcg (30%*)
Vitamina C	44 mg (55%*)	24,2 mg (30%*)
Vitamina E	6,8 mg (57%*)	3,8 mg (32%*)

* porcentaje diario recomendado (Recommended Daily Allowance).

Alérgenos:

Todas las barras Energy se elaboran en unas instalaciones que procesan trigo, maíz, gluten, leche (incluye lactosa), soja, cacahuete, frutos secos, cacao y semillas de sésamo.

Las barras de sabor: *Banana chocolate*, *Banana yoghurt*, *Cappuccino*, *Caramelo (sin recubrimiento)*, *Caramelo chocolate*, *Mango frambuesa yoghurt*, *Fresa*, *Vainilla chocolate*, *Cookie* contiene gluten, leche, maíz y soja. Todas contienen menos de 10 ppm de sulfitos.



Cómo Tomar

Puedes tomar estas barras 2 o 3 horas **antes del ejercicio** para tener reservas de carbohidratos. Una barra te proporciona 40g de carbohidratos.

Durante el ejercicio, se convierten en una fuente de energía ideal en actividades largas e intensas. Consumir la primera barra al cabo de 1 hora u hora y media y la segunda barra pasadas las 2 horas y media o 3 horas.

A cualquier momento del día, las barras Energy de Maxim son una alternativa saludable a las candy bars – llevan por lo general mucha menos grasa, tan solo 5g, y son deliciosas. Con las barras Maxim la digestión se consigue fácil; los ingredientes han sido previamente procesados con el fin de obtener una barra de buena digestión.