



Barrita Energy Caramelo 55g

sin recubrimiento

Barritas deliciosas, elaboradas con productos de primera calidad; con porcentaje alto en carbohidratos (70%) y poca grasa.

Ingredientes:

Hojuelas de arroz (17,7% - harina de arroz, gluten de trigo, azúcar, malta de trigo, dextrosa, sal), copos de avena (17,7%), jarabe de azúcar invertido, jarabe de glucosa, uvas pasas, azúcar, trocitos de caramelo (5,2% - fructosa, jarabe de glucosa, azúcar, humectante: glicerol, fibra de trigo, concentrado de puré de manzana, grasa vegetal, suero en polvo, mantequilla, agente gelificante: pectina, azúcar caramelizado, leche desnatada en polvo, aroma, extracto de arroz, regulador de acidez: ácido láctico), dextrosa, grasa vegetal, maltodextrina, emulgente (lecitina de soja), sal, aromas, vitaminas (B1, B2, niacina, ácido pantoténico, B6, biotina, B12, C, E).

Análisis

	Por 100 g	Por 55 g
Energía	1570 kJ/ 372 kcal	864 kJ / 204 kcal
Proteína	4,5 g	2,5 g
Carbohidratos	73,0 g	40,1 g
- de los cuales azúcares	38,7 g	21,3 g
Grasa	6,2 g	3,4 g
y saturada	5,6 g	3,1 g
Fibra	2,6 g	1,4 g
Sodio	0,17 g	0,09 g
Vitamina B1	0,62 mg (56%*)	0,34 mg (31%*)
Vitamina B2	0,8 mg (56%*)	0,45 mg (31%*)
Niacina	9,0 mg (56%*)	4,9 mg (31%*)
Acido pantoténico	3,4 mg (56%*)	1,85 mg (31%*)
Vitamina B6	0,79 mg (56%*)	0,43 mg (31%*)
Biotina	28,2 mcg (56%*)	15,5 mcg (31%*)
Vitamina B12	1,41 mcg (56%*)	0,77 mcg (31%*)
Vitamina C	45,1 mg (56%*)	24,8 mg (31%*)
Vitamina E	6,9 mg (59%*)	3,8 mg (33%*)

* porcentaje diario recomendado (Recommended Daily Allowance).

Alérgenos:

Todas las barras Energy se elaboran en unas instalaciones que procesan trigo, maíz, gluten, leche (incluye lactosa), soja, cacahuete, frutos secos, cacao y semillas de sésamo. Todas las barras Maxim llevan menos de 10 ppm de sulfitos.

Las barra de sabor: *Caramelo* contiene gluten, leche, maíz y soja.



Cómo Tomar

Puedes tomar estas barras 2 o 3 horas **antes del ejercicio** para tener reservas de carbohidratos. Una barra te proporciona 40g de carbohidratos.

Durante el ejercicio, se convierten en una fuente de energía ideal en actividades largas e intensas. Consumir la primera barra al cabo de 1 hora u hora y media y la segunda barra pasadas las 2 horas y media o 3 horas.

A cualquier momento del día, las barras Energy de Maxim son una alternativa saludable a las candy bars – llevan por lo general mucha menos grasa, tan solo 5g, y son deliciosas. Con las barras Maxim la digestión se consigue fácil; los ingredientes han sido previamente procesados con el fin de obtener una barra de buena digestión.