



Barrita Energy Cookie 55g

semi-recubierta de chocolate negro

Barritas deliciosas, elaboradas con productos de primera calidad; con porcentaje alto en carbohidratos (70%) y poca grasa.

Ingredientes:

Hojuelas de arroz (16,9% - harina de arroz, gluten de trigo, azúcar, malta de trigo, dextrosa, sal), jarabe de azúcar invertido, jarabe de glucosa, copos de avena (14,9%), chocolate (9,1%- azúcar, masa de cacao, manteca de cacao, emulgente: lecitina de soja), harina de arroz, azúcar, dextrosa, galleta (3% - harina de trigo, grasa vegetal, azúcar, sal, bicarbonato sódico, bicarbonato de amonio), aceite de soja, maltodextrina, cacao bajo en grasa, emulgente (lecitina de soja), aromas, sal, vitaminas (B1, B2, niacina, ácido pantoténico, B6, biotina, B12, C, E).

Análisis

	Por 100 g	Por 55 g
Energia	1627 kJ/ 386 kcal	895 kJ/ 212 kcal
Proteina	5,3 g	2,9 g
Carbohidratos	70,7 g	38,9 g
- de los cuales azúcares	33,2 g	18,2 g
Grasa	8,4 g	4,6 g
y saturada	3,2 g	1,7 g
Fibra	2,6 g	1,4 g
Sodio	0,24 g	0,13 g
Vitamina B1	0,61 mg (55%*)	0,33 mg (30%*)
Vitamina B2	0,8 mg (55%*)	0,45 mg (30%*)
Niacina	8,8 mg (55%*)	4,9 mg (30%*)
Acido pantoténico	3,3 mg (55%*)	1,8 mg (30%*)
Vitamina B6	0,77 mg (55%*)	0,42 mg (30%*)
Biotina	27,7 mcg (55%*)	15,2 mcg (30%*)
Vitamina B12	1,38 mcg (55%*)	0,76 mcg (30%*)
Vitamina C	44,3 mg (55%*)	24,4 mg (30%*)
Vitamina E	6,8 mg (57%*)	3,8 mg (32%*)

* porcentaje diario recomendado (Recommended Daily Allowance).

Alérgenos:

Todas las barritas Energy se elaboran en unas instalaciones que procesan trigo, maíz, gluten, leche (incluye lactosa), soja, cacahuete, frutos secos, cacao y semillas de sésamo.

Las barritas de sabor: *Banana chocolate*, *Banana yoghurt*, *Cappuccino*, *Caramelo (sin recubrimiento)*, *Caramelo chocolate*, *Mango frambuesa yoghurt*, *Fresa*, *Vainilla chocolate*, *Cookie* contiene gluten, leche, maíz y soja. Todas contienen menos de 10 ppm de sulfitos.



Cómo Tomar

Puedes tomar estas barras 2 o 3 horas **antes del ejercicio** para tener reservas de carbohidratos. Una barra te proporciona 40g de carbohidratos.

Durante el ejercicio, se convierten en una fuente de energía ideal en actividades largas e intensas. Consumir la primera barra al cabo de 1 hora u hora y media y la segunda barra pasadas las 2 horas y media o 3 horas.

A cualquier momento del día, las barras Energy de Maxim son una alternativa saludable a las candy bars – llevan por lo general mucha menos grasa, tan solo 5g, y son deliciosas. Con las barras Maxim la digestión se consigue fácil; los ingredientes han sido previamente procesados con el fin de obtener una barra de buena digestión.