



Barrita Energy Manzana & Canela 55g

sin recubrimiento

Barritas deliciosas, elaboradas con productos de primera calidad; con porcentaje alto en carbohidratos (70%) y poca grasa.

Ingredientes:

Copos de avena (18,3%), jarabe de glucosa, hojuelas de arroz (16,1% - harina de arroz, gluten de trigo, azúcar, malta de trigo, dextrosa, sal), jarabe de azúcar invertido, uvas pasas, azúcar, manzana (5,4% - contiene dióxido de sulfuro), dextrosa, grasa vegetal, maltodextrina, emulgente (lecitina de soja), aromas, canela (0,3%), acidulante (ácido cítrico), sal, vitaminas (B1, B2, niacina, ácido pantoténico, B6, biotina, B12, C, E).

Análisis

	Por 100 g	Por 55 g
Energía	1627 kJ/ 386 kcal	895 kJ / 212 kcal
Proteína	5,3 g	2,9 g
Carbohidratos	70,7 g	38,9 g
- de los cuales azúcares	33,2 g	18,2 g
Grasa	8,4 g	4,6 g
y saturada	3,2 g	1,7 g
Fibra	2,6 g	1,4 g
Sodio	0,24 g	0,13 g
Vitamina B1	0,61 mg (55%*)	0,33 mg (30%*)
Vitamina B2	0,75 mg (55%*)	0,4 mg (30%*)
Niacina	8,8 mg (55%*)	4,8 mg (30%*)
Acido pantoténico	3,3 mg (55%*)	1,8 mg (30%*)
Vitamina B6	0,77 mg (55%*)	0,42 mg (30%*)
Biotina	27,7 mcg (55%*)	15,2 mcg (30%*)
Vitamina B12	1,38 mcg (55%*)	0,76 mcg (30%*)
Vitamina C	44 mg (55%*)	24,4 mg (30%*)
Vitamina E	6,9 mg (58%*)	3,8 mg (32%*)

* porcentaje diario recomendado (Recommended Daily Allowance).

Alérgenos:

Todas las barritas Energy se elaboran en unas instalaciones que procesan trigo, maíz, gluten, leche (incluye lactosa), soja, cacahuete, frutos secos, cacao y semillas de sésamo.

Las barritas de sabor: *Manzana & Canela* contiene gluten, soja y sulfitos



Cómo Tomar

Puedes tomar estas barras 2 o 3 horas **antes del ejercicio** para tener reservas de carbohidratos. Una barra te proporciona 40g de carbohidratos.

Durante el ejercicio, se convierten en una fuente de energía ideal en actividades largas e intensas. Consumir la primera barra al cabo de 1 hora u hora y media y la segunda barra pasadas las 2 horas y media o 3 horas.

A cualquier momento del día, las barras Energy de Maxim son una alternativa saludable a las candy bars – llevan por lo general mucha menos grasa, tan solo 5g, y son deliciosas. Con las barras Maxim la digestión se consigue fácil; los ingredientes han sido previamente procesados con el fin de obtener una barra de buena digestión.