



## Barrita Energy Fresa 55g

### sin recubrimiento

Barritas deliciosas, elaboradas con productos de primera calidad; con porcentaje alto en carbohidratos (70%) y poca grasa.

#### Ingredientes:

Hojuelas de arroz (17,9% - harina de arroz, gluten de trigo, azúcar, malta de trigo, dextrosa, sal), copos de avena (17,7%), jarabe de azúcar invertido, jarabe de glucosa, uvas pasas, azúcar, dextrosa, grasa vegetal, preparado con fresas (3.2% - azúcar, fresas, jarabe de fructosa, manzana, cereza, harina de arroz, agente gelificante: pectina, grasa vegetal, acidulante: ácido cítrico, aroma), maltodextrina, arándanos, emulgente (lecitina de soja), acidulante (ácido cítrico), sal, colorante (extracto de remolacha), aromas, aceite vegetal, vitaminas (B1, B2, niacina, ácido pantoténico, B6, biotina, B12, C, E).

#### Análisis

	Por 100 g	Por 55 g
Energía	1566 kJ/ 370 kcal	861 kJ / 204 kcal
Proteína	4,5 g	2,5 g
Carbohidratos	73,3 g	40,3 g
- de los cuales azúcares	38,6 g	21,2 g
Grasa	5,9 g	3,2 g
y saturada	2,3 g	1,3 g
Fibra	2,9 g	1,6 g
Sodio	0,14 g	0,08 g
Vitamina B1	0,60 mg (55%*)	0,33 mg (30%*)
Vitamina B2	0,75 mg (55%*)	0,4 mg (30%*)
Niacina	8,8 mg (55%*)	4,8 mg (30%*)
Acido pantoténico	3,3 mg (55%*)	1,8 mg (30%*)
Vitamina B6	0,77 mg (55%*)	0,42 mg (30%*)
Biotina	27,4 mcg (55%*)	15,1 mcg (30%*)
Vitamina B12	1,37 mcg (55%*)	0,75 mcg (30%*)
Vitamina C	43,9 mg (55%*)	24,1 mg (30%*)
Vitamina E	6,9 mg (59%*)	3,8 mg (33%*)

\* porcentaje diario recomendado (Recommended Daily Allowance).

#### Alérgenos:

Todas las barras Energy se elaboran en unas instalaciones que procesan trigo, maíz, gluten, leche (incluye lactosa), soja, cacahuete, frutos secos, cacao y semillas de sésamo. Todas las barras Maxim llevan menos de 10 ppm de sulfitos.

Las barra de sabor *Fresa* contiene gluten, leche, maíz y soja.



## Cómo Tomar

Puedes tomar estas barras 2 o 3 horas **antes del ejercicio** para tener reservas de carbohidratos. Una barra te proporciona 40g de carbohidratos.

**Durante el ejercicio**, se convierten en una fuente de energía ideal en actividades largas e intensas. Consumir la primera barra al cabo de 1 hora u hora y media y la segunda barra pasadas las 2 horas y media o 3 horas.

**A cualquier momento del día**, las barras Energy de Maxim son una alternativa saludable a las candy bars – llevan por lo general mucha menos grasa, tan solo 5g, y son deliciosas. Con las barras Maxim la digestión se consigue fácil; los ingredientes han sido previamente procesados con el fin de obtener una barra de buena digestión.