

Barrita Energy Plátano 55g

recubierta de yogur

Barritas deliciosas, elaboradas con productos de primera calidad; con porcentaje alto en carbohidratos (70%) y poca grasa.

Ingredientes:

Recubrimiento de yogur (20% - azúcar, manteca de cacao, yogur desnatado en polvo, lactosa, emulgente: lecitina de soja, aroma, acidulante: ácido cítrico) , hojuelas de arroz crujiente (16,8% - harina de arroz, gluten de trigo, azúcar, malta de trigo, dextrosa, sal), copos de avena (15,1%), jarabe de azúcar invertido, jarabe de glucosa, uvas pasas , azúcar, dextrosa, grasa vegetal, maltodextrina, jarabe de fructosa – glucosa, aroma, humectante (glicerol), acidulante (ácido cítrico), emulgente (lecitina de soja), concentrado de puré de pera, sal, concentrado de puré de plátano (0,1%), concentrado de zumo de limón, regulador de acidez, ácido málico, agente gelificante (pectina), vitaminas (B1, B2, niacina, ácido pantoténico, B6, biotina, B12, C, E).

| Análisis | Por 100 g | Por 55 g |
|--------------------------|-------------------|-------------------|
| Energía | 1672 kJ/ 396 kcal | 919 kJ / 218 kcal |
| Proteína | 4,8 g | 2,6 g |
| Carbohidratos | 71,1 g | 39,1 g |
| - de los cuales azúcares | 39,7 g | 21,8 g |
| Grasa | 10,3 g | 5,6 g |
| y saturada | 5,6 g | 3,1 g |
| Fibra | 2,5 g | 1,3 g |
| Sodio | 0,2 g | 0,1 g |
| Vitamina B1 | 0,1 mg (78%*) | 0,6 mg (43%*) |
| Vitamina B2 | 1,3 mg (80%*) | 0,7 mg (44%*) |
| Niacina | 12 mg (67%*) | 6,6 mg (37%*) |
| Acido pantoténico | 3,8 mg (64%*) | 2,1 mg (35%*) |
| Vitamina B6 | 1,3 mg (64%*) | 0,7 mg (35%*) |
| Biotina | 0.09 mcg (60%*) | 0,05 mcg (33%*) |
| Vitamina B12 | 0,6 mcg (64%*) | 0,35 mcg (35%*) |
| Vitamina C | 109 mg (182%*) | 60 mg (100%*) |
| Vitamina E | 6,4 mg (64%*) | 3,5 mg (35%*) |

* porcentaje diario recomendado (Recommended Daily Allowance).

Alérgenos:

Todas las barritas Energy se elaboran en unas instalaciones que procesan trigo, maíz, gluten, leche (incluye lactosa), soja, cacahuete, frutos secos, cacao y semillas de sésamo.

Las barrita de sabor: *Banana yogur* contiene gluten, leche, maíz y soja. Contienen menos de 10 ppm de sulfitos.



Cómo Tomar

Puedes tomar estas barras 2 o 3 horas **antes del ejercicio** para tener reservas de carbohidratos. Una barra te proporciona 40g de carbohidratos.

Durante el ejercicio, se convierten en una fuente de energía ideal en actividades largas e intensas. Consumir la primera barra al cabo de 1 hora u hora y media y la segunda barra pasadas las 2 horas y media o 3 horas.

A cualquier momento del día, las barras Energy de Maxim son una alternativa saludable a las candy bars – llevan por lo general mucha menos grasa, tan solo 5g, y son deliciosas. Con las barras Maxim la digestión se consigue fácil; los ingredientes han sido previamente procesados con el fin de obtener una barra de buena digestión.