



Barrita Energy Mango & Frambuesa 55g

recubierta de yogur

Barritas deliciosas, elaboradas con productos de primera calidad; con porcentaje alto en carbohidratos (70%) y poca grasa.

Ingredientes:

Jarabe de glucosa, preparado de yogur (20% - azúcar, mantequilla de cacao, yogur descremado en polvo, lactosa, emulgente : lecitina de soja, aroma, acidulante: ácido cítrico), copos de avena (14,6%), hojuelas de arroz (14,6% - harina de arroz, gluten de trigo, azúcar, malta de trigo, dextrosa, sal), uvas pasas, azúcar, dextrosa, maltodextrina, grasa vegetal, frambuesa (1,3%), manzana, jarabe de fructosa, zumo de fruta de la pasión, lactosa, acidulante (ácido cítrico), mango (0,2%), emulgente (lecitina de soja), sal, aromas, harina de trigo, grasa vegetal, agente gelificante (pectina), vitaminas (B1, B2, niacina, ácido pantoténico, B6, biotina, B12, C, E).

Análisis

	Por 100 g	Por 55 g
Energía	1708 kJ/ 405 kcal	939 kJ / 223 kcal
Proteína	4,5 g	2,5 g
Carbohidratos	72,2 g	39,7 g
- de los cuales azúcares	40,5 g	22,3 g
Grasa	10,4 g	5,7 g
y saturada	5,7 g	3,1 g
Fibra	2,4 g	1,3 g
Sodio	0,13 g	0,07 g
Vitamina B1	0,61 mg (55%*)	0,33 mg (30%*)
Vitamina B2	0,75 mg (55%*)	0,45 mg (30%*)
Niacina	8,7 mg (55%*)	4,8 mg (30%*)
Acido pantoténico	3,3 mg (55%*)	1,8 mg (30%*)
Vitamina B6	0,76 mg (55%*)	0,42 mg (30%*)
Biotina	27,3 mcg (55%*)	15 mcg (30%*)
Vitamina B12	0,36 mcg (55%*)	0,75 mcg (30%*)
Vitamina C	43,7 mg (55%*)	24 mg (30%*)
Vitamina E	6,7 mg (56%*)	3,7 mg (32%*)

* porcentaje diario recomendado (Recommended Daily Allowance).

Alérgenos:

Todas las barritas Energy se elaboran en unas instalaciones que procesan trigo, maíz, gluten, leche (incluye lactosa), soja, cacahuete, frutos secos, cacao y semillas de sésamo.

Las barrita de sabor: *Mango & Frambuesa* contiene gluten, leche, maíz y soja. Contienen menos de 10 ppm de sulfitos.



Cómo Tomar

Puedes tomar estas barras 2 o 3 horas **antes del ejercicio** para tener reservas de carbohidratos. Una barra te proporciona 40g de carbohidratos.

Durante el ejercicio, se convierten en una fuente de energía ideal en actividades largas e intensas. Consumir la primera barra al cabo de 1 hora u hora y media y la segunda barra pasadas las 2 horas y media o 3 horas.

A cualquier momento del día, las barras Energy de Maxim son una alternativa saludable a las candy bars – llevan por lo general mucha menos grasa, tan solo 5g, y son deliciosas. Con las barras Maxim la digestión se consigue fácil; los ingredientes han sido previamente procesados con el fin de obtener una barra de buena digestión.