

Bebida neutra Carbo

envase 500g, 2kg

Una carga óptima de carbohidratos antes del ejercicio. Polvos de sabor neutro con un 97% de maltodextrina.

Los carbohidratos representan la principal fuente de energía a utilizar durante la actividad física. La investigación en este campo ha demostrado que una escasez de glicógeno en el músculo tiene un impacto negativo en tu rendimiento. Por tanto es importante consumir carbohidratos antes del ejercicio. Esto asegura el disponer de reservas de carbohidratos suficientes en el músculo (glicógeno) cuando empiezas con la actividad.

Ingredientes:

Maltodextrina, ácido ascórbico (vitamina C), tiamina (vitamina B1).

Análisis	Por 100g	Por 60g
Energía	1649 kJ / 388 kcal	989 kJ / 233 kcal
Proteína	0,01 gr	0,006 gr
Carbohidratos	96,96 gr	58,2 gr
Y de azúcares	6,70 gr	4,0 gr
Grasa	- gr	- gr
Y grasa saturada	- gr	- gr
Fibra dietaria	- gr	- gr
Sodio	- gr	- gr
Vitamina C	30,0 mg (50%*)	18,0 mg (30%*)
Vitamina B1	1,0 mg (71%*)	0,6 mg (43%*)

* porcentaje diario recomendado (RDA)

Microbiológico:

Recuento total de aeróbicos en placa:	max. 10.000/g
Levadura y mohos:	max. 1.000/g
Enterobacteriaceae:	max. 100/g
Salmonella:	negativo/25g
Staph. Aureus:	< 100/g

Alérgenos:

Puede contener restos de leche, lactosa, soja, huevo.

Cómo Tomar

Poner 3 (60 g) cucharadas rasas de polvos Carbo Loader en una botella. Añadir 750 ml de agua y mezclar bien. Usar 1 cucharada rasa por 250 ml de líquido.

Recomendaciones:

Maxim Carbo Loader es ideal si se desea añadir carbohidratos a la dieta. Una cucharada se disuelve fácilmente en bebidas frías (agua, leche, zumo de naranja) y calientes (té, café) o en comidas como sopa, pasta (salsa), potajes o yogur, por ejemplo.

