



GelDrink Cítricos 60ml

Producto: GelDrink Limón

Gel con carbohidratos

Los carbohidratos alimentan tu músculo de inmediato y mantienen tus niveles de energía.

Durante una actividad física larga, los niveles de azúcar en la sangre pueden bajar a niveles fuera de lo normal. Como resultado: disminuye la energía, aparecen problemas de concentración, el rendimiento baja. Este problema surge a menudo en atletas practicantes de deportes de resistencia como triatlón, running, ciclismo. En estos momentos el uso del gel actúa como un potenciador de energía ideal pero a veces el gel es demasiado espeso y pegajoso. Debido a que el gel GelDrink de Maxim es más líquido que un gel normal, se toma fácilmente. Te proporciona energía de inmediato y no es necesario acompañar su ingesta con líquido como ocurre con los geles.

Puedes tomar el primer Geldrink 60ml pasados 30 minutos. No tomar más de 3 Geldrink 60ml por hora.

Ingredientes:

Jarabe de glucosa, agua, maltodextrina, aroma, acidulante (ácido cítrico), sal, espesante (goma xantana), conservantes (sorbato de potasio, benzoato de sodio), antioxidante (ácido ascórbico), vitamina B1.

Análisis:

	Por 100g	Por 60g
Energía	607 kJ / 145 kcal	364 kJ / 87 kcal
Proteína	0 g	0 g
Carbohidratos	36 g	22 g
de los cuales azúcares	20 g	12 g
Grasa	0 g	0 g
y saturada	0 g	0 g
Fibra	0 g	0 g
Sodio	0,05 g	0,03 g
Vitamina B1	0,33 mg (45%*)	0,20 mg (45%*)

* porcentaje diario recomendado RDA (Recommended Daily Allowance).

Alérgenos:

No contiene alérgenos.

Cómo Tomar

Indicaciones:

Durante el ejercicio, cuando no dispones de líquido y necesitas un potenciador de energía, la glucosa líquida de Maxim te proporciona carbohidratos de manera inmediata sin necesidad de acompañarlo de la toma de líquido como sí requiere el gel. Ideal para corredores, triatletas y ciclistas en actividades físicas de intensidad media. Puede tomarse hasta 3 geldrink de 60ml por hora.