



Recovery Drink Vainilla 250ml

Producto: Bebida Recuperación Vainilla

Bebida ya lista con proteínas y carbohidratos

Durante los entrenos tus músculos trabajan duro y cuando terminas, las reservas de glicógeno habrán disminuido considerablemente. Para rellenar tus reservas, es importante tomar carbohidratos una vez finalizado el ejercicio físico.

Cuando se combina la toma de carbohidratos con proteína, la puesta a punto de tus músculos se acelera con lo que te aseguras una recuperación más rápida.

Tu cuerpo se prepara mejor para el próximo entreno.

Bajo en lactosa < 1.0 g por 100ml.

Ingredientes:

Leche desnatada, Maltodextrina, concentrado de proteína de leche, sucrosa, cacao en polvo rebajado en grasa, estabilizantes (celulosa microcristalina, celulosa carboximetil de sodio, carragenano, polifosfato de sodio), aroma, lactasa.

Análisis:

	Por 100ml	Por 250ml
Energía	421 kJ / 99 kcal	1052 kJ / 248 kcal
Proteína	8,8 g	22,0 g
Carbohidratos	15,6 g	39,0 g
de los cuales azúcares	9,9 g	24,8 g
Grasa	0,2 g	0,4 g
y saturada	0,1 g	0,3 g
Fibra	0 g	0 g
Sodio	0,10 g	0,25 g

Amino acid profile

por 100 g proteína

Essential Branched Chain Amino Acids

L-Isoleucine	4,94 g
L-Leucine	9,36 g
L-Valine	6,00 g

Essential Amino Acids

L-Phenylalanine	4,65 g
L-Lysine	7,82 g
L-Methionine	2,79 g
L-Threonine	4,20 g
L-Tryptophan	1,48 g

Semi essential Amino Acids

L-Arginine	3,34 g
L-Histidine	2,76 g

**Non essential Amino Acids**

L-Alanine	3,11	g
L-Aspartic acid	7,05	g
L-Cysteine	1,00	g
L-Glutamic acid	20,35	g
L-Proline	9,43	g
L-Serine	5,16	g
L-Tyrosine	4,78	g
L-Glycine	1,79	g

Alérgenos:

Contiene: proteína de leche, lactosa .

Cómo Tomar**Indicaciones:**

Recuperante ideal para después del ejercicio, de absorción rápida (1/3 de proteína, 2/3 de carbohidratos). Consumir dentro de la primera hora después de la actividad física.