



Gel Fresa 40g / 30ml

Producto: Gel Energy Fresa

Gel con una alta concentración de carbohidratos

Los carbohidratos alimentan tu músculo de inmediato y mantienen tus niveles de energía.

Durante una actividad física larga e intensa, los niveles de azúcar en la sangre pueden bajar a niveles fuera de lo normal. Como resultado: disminuye la energía, aparecen problemas de concentración, el rendimiento baja. Este problema surge a menudo en atletas practicantes de deportes de resistencia como triatlón, running, ciclismo, etc. En estos momentos el uso del gel actúa como un potenciador de energía ideal.

Ingredientes:

Jarabe de glucosa, agua, maltodextrina, vitamina B1, aroma, conservantes (sorbato de potasio, benzoato de sodio).

Análisis:

Por 100g

Energía	1240 kJ / 296 kcal
Proteína	0 g
Carbohidratos	74,0 g
de los cuales azúcares	51,8 g
Grasa	0 g
y saturada	0 g
Fibra	0 g
Sodio	0 g
Vitamina B1	0,43 mg (39%*)

* porcentaje diario recomendado RDA (Recommended Daily Allowance).

Alérgenos:

No contiene alérgenos.

Cómo Tomar

Indicaciones:

En prácticas deportivas de intensidad alta, empezar a tomar Energy gel 30 minutos después de empezar el ejercicio. Tomar unos 30/40 g (1/3 de la bolsa de 100g) o una bolsita de 40g y beber seguidamente un poco de agua o Energy drink. Puede tomarse Energy Gel de nuevo al cabo de 20/30 minutos. No debe tomarse más de 100g por hora.

En prácticas deportivas de intensidad media, empezar a tomar Energy gel de 45 a 60 minutos después de empezar el ejercicio.

Guardar en sitio seco y fresco, temperatura máxima 25°C. Evitar exposición directa a la luz solar.

