

## Barrita Energy Dulce & Salada cacahuete, semi-cubierta con chocolate 55g.

### Ingredientes:

Hojuelas de arroz (17,3% - harina de arroz, gluten de trigo, azúcar, malta de trigo, dextrosa, sal), jarabe de glucosa, copos de avena (15,2%), uvas pasas, chocolate con leche (10,9%- azúcar, mantequilla de cacao, leche entera en polvo, masa de cacao, emulgente: lecitina de soja, aroma), azúcar, cacahuete salado ( 5,5% - cacahuetes, aceite vegetal, sal), cacahuetes (1,4%), emulgente (lecitina de soja), aromas, sal marina, vitaminas (B1, B2, niacina, ácido pantoténico, B6, biotina, B12, C, E).

### Análisis

	Por 100 g	Por 55 g
Energía	1679 kJ/ 398 kcal	923 kJ/ 219 kcal
Proteína	6,8 g	3,7 g
Carbohidratos	69 g	38 g
- de los cuales azúcares	36 g	20 g
Grasa	9,7 g	5,3 g
y saturada	3,4 g	1,9 g
Fibra	3,6 g	2,0 g
Sodio	0,25 g	0,14 g
Vitamina B1	0,60 mg (55%*)	0,33 mg (30%*)
Vitamina B2	0,75 mg (55%*)	0,45 mg (30%*)
Niacina	8,8 mg (55%*)	4,8 mg (30%*)
Acido pantoténico	3,3 mg (55%*)	1,81 mg (30%*)
Vitamina B6	0,77 mg (55%*)	0,42 mg (30%*)
Biotina	28 mcg (55%*)	15 mcg (30%*)
Vitamina B12	1,40mcg (55%*)	0,77 mcg (30%*)
Vitamina C	44 mg (55%*)	24 mg (30%*)
Vitamina E	6,7 mg (57%*)	3,7 mg (32%*)

\* porcentaje diario recomendado (Recommended Daily Allowance).

### Alérgenos:

Todas las barras Energy se elaboran en unas instalaciones que procesan trigo, maíz, gluten, leche (incluye lactosa), soja, cacahuete, frutos secos, cacao y semillas de sésamo.

Las barras de sabor: *Banana chocolate*, *Banana yoghurt*, *Cappuccino*, *Caramelo (sin recubrimiento)*, *Caramelo chocolate*, *Mango frambuesa yoghurt*, *Vainilla chocolate*, *Cookie* contiene gluten, leche, maíz y soja. Todas contienen menos de 10 ppm de sulfitos.

### Cómo Tomar

Puedes tomar estas barras **antes del ejercicio** para tener reservas de carbohidratos. Una barra te proporciona 40g de carbohidratos.

**Durante el ejercicio**, se convierten en una fuente de energía ideal en actividades largas e intensas tales como el mountain bike, ciclismo de carretera, excursionismo, esquí, etc. Consumir la primera barra al cabo de 1 hora u hora y media y la segunda barra pasadas las 2 horas y media o 3 horas.

Es ideal también en torneos de tenis, hockey, natación etc Te mantiene con energía todo el día.

**A cualquier momento del día**, las barras Energy de Maxim son una alternativa saludable a las candy bars – llevan por lo general mucha menos grasa, tan solo 5g, y son deliciosas. Con las barras Maxim la digestión se consigue fácil; los ingredientes han sido previamente procesados con el fin de obtener una barra de buena digestión.